

平成30年度3月 全国高校選手権大会 日本武道館
平成31年度8月 インターハイ 鹿児島アリーナ

新聖精神

第18号

11月上越富山遠征

11月10日 上越高校にお世話になりました。



11月11日 高岡第一高校にお世話になりました。



- ・ 普段は練習したことがない人とできたので楽しかった。高岡第一では全国三位の選手と練習をしてすごく良い練習ができた (Y)
- ・ 高岡第一では自分なりにやれるところまでやりました。いい練習だった。(S)
- ・ 初日の練習で足を痛めてしまったので腕立て伏せを二日間頑張りました。(A)