

平成29年度3月 全国高校選手権大会 日本武道館
平成30年度8月 インターハイ 三重県 サオリーナ

胆嘗新風

第13号

技術講習



8月21日、本校柔道場にて山田美貴先生（新潟翠江高校）より打ち込みを指導していただきました。猛暑の中、基本と気持ちの大切さを繰り返し指導していただきました。



8月22日、長岡高専柔道場にて技術指導をしていただきました。
午前中は桐生亜希先生の大内刈、帯取返。午後からは安達真也先生（出雲崎高校）の背負投。両先生とも細部まで研究されており、とても勉強になりました。

