

平成29年度3月 全国高校選手権大会 日本武道館
平成30年度8月 インターハイ 三重県 サオローナ

胆嘗新風

第11号

1年夏合宿

テスト勉強の様子です。1学期が終わりいよいよ7泊8日夏合宿がスタート！初県警道場は緊張しました。



1年生コメント

初めての合宿で不安なこともたくさんあったけど、楽しく過ごすことができ練習でもたくさんのことを学び、とても良い経験ができました。S

今回の合宿では練習面と生活面のどちらにも改善すべきところがあったので改善していきたいです。O

県警などでとても充実した稽古ができてよかったです。A



夕食メニューは親子丼



合宿期間中も栄養指導をしてもらいました。



1年生コメント

毎日きついメニューの繰り返しだけど、これからもみんなと頑張っていきたいです。I S

朝起きるのが早くて大変でした。練習とトレーニングはみんなと協力して楽しくできました。これからもみんなと頑張りたいと思います。I Y