

新冠精神

第21号

関東遠征

年末の関東遠征の活動を紹介します。



ウォーミングアップは隣接の公園で行いました



氷川丸をバックに



恒例の中華街散策



夜はスマホから離れて柔道に集中

神奈川最終日 合同稽古



後半は埼玉に移動して合同合宿です。



参加者全員で朝のランニング



目的意識の違いが稽古の内容や量、取り組む態度に出ていました。