

平成30年度3月 全国高校選手権大会 日本武道館  
平成31年度8月 インターハイ 鹿児島アリーナ

# 新聖精神

第16号  
8月号

8月14日 山形遠征 相手は組手が厳しく自分の技が出せませんでした。もっと積極的に攻撃していきたいです。(KU)



8月17日 新潟練成会 県外選手との練習試合では寝技への移行が早くプレッシャーを感じる事が多かったです。(KA)



8月21日 富山遠征 練習試合を通して寝技の粘り強さや体格の違いなど自分たちには足りないものを知ることができました。(M)



8月22日 新潟刑務所出稽古 いつもはやれない強い人と練習ができて刺激になりました。この経験を生かして県ベスト4を目指したいです。(S)



夏休み校内合宿スナッフ 高校に入学して初めての校内合宿でした。夏休み中は県外遠征や新潟県警、新潟刑務所への出稽古に行き、いろいろ経験することができてよかったです。(I)



↑山田美貴先生から技術指導を受けました。

9月1日 世界柔道選手権大会観戦



初めての日本武道館は大きくて圧倒されました。各国代表選手は迫力があり観戦に行けてよかったです。(M)

世界レベルの選手はウォーミングアップから熱気が伝わってきてとてもすごかったです。日本武道館を目指して選手権県予選にむけて練習を頑張りたいです。(KO)

世界で戦う選手の試合を間近で見られてすごくエネルギーをもらいました。この貴重な経験を糧にしてこれからも頑張っていきたいと思います。(T)