

平成30年度3月 全国高校選手権大会 日本武道館  
平成31年度8月 インターハイ 鹿児島アリーナ

# 新型精神

第11号

体力テスト

ビッグスワン内にあるスポーツ医科学センターに体力測定に行ってきました。



血液検査からスタート



測定前のウォーミングアップ



昼食後の栄養指導の様子です。