

平成30年度3月 全国高校選手権大会 日本武道館
平成31年度8月 インターハイ 鹿児島アリーナ

新聖精神

第3号



4月11日、個人戦2年連続インターハイ出場の紫竹玲央奈先輩（新潟大学経済学部2年）が放課後の練習に参加してくれました。

得意の寝技パターンを紹介してくれて、後輩たちは真剣にアドバイスを聞いていました。

【新入生コメント】

先輩から教わった初めて見る寝技のパターンは難しかったです。これからの練習で自分の技にできるよう研究していきたいです。（1年MR）